



SAISON 2025/26

MJC centre-ville de Mérignac



mjccentrevilledemerignac.fr - 05 56 47 35 65



ÉDITO	3
LE PROJET	4
ATELIERS	6
THÉÂTRE	7
DANSE	8
FORME, DÉTENTE & BIEN-ÊTRE	10
MUSIQUE	12
ARTS VISUELS	13
CALENDRIER DES ÉVÈNEMENTS	14
LE CHAUDRON	16
PÔLE SÉNIORS	18
JEUNESSE	21
MÉDIATION SOCIALE ET FAMILIALE	22
INFOS PRATIQUES & CONDITIONS GÉNÉRALES	24
TARIFS	27



Édito

Bienvenue à la MJC 2025, l'endroit où tout devient possible... ou presque ! Ici, quand les bonnes ondes se rencontrent, les rêves prennent vie, les idées fusent et les sourires s'échangent sans compter.

La MJC, c'est notre tiers-lieu à nous : on y vient comme on est, sans chichi, et on repart toujours avec un petit quelque chose en plus. Un sourire contagieux, une robe dénichée dans notre zone de gratuité, une info qui change la vie, ou même une chanson qui trotte dans la tête toute la journée !

Nous sommes fiers de notre agrément Centre Social, et surtout heureux pour les habitants du quartier : grâce à cet agrément, nous avons encore plus de moyens humains pour imaginer, créer, et agir ensemble. Et ce n'est que le début !

Alors, curieux, rêveurs, bricoleurs, acteurs, chanteurs du dimanche, voisins d'un jour ou de toujours... cette plaquette est pour vous. Découvrez tout ce que la MJC Centre-ville vous réserve pour 2025-2026, et surtout, venez écrire la suite de l'histoire avec nous !

L'équipe de la MJC Centre-ville de Mérignac

Le projet

Manifeste de la MJC Centre-ville de Mérignac

Nous croyons que chaque personne a du pouvoir.
Nous affirmons que la culture est un droit, pas un privilège.
Nous refusons l'isolement, l'injustice, la résignation.

Un projet d'Éducation Populaire

Nous sommes une MJC.
Nous sommes un Centre Social.
Nous sommes un tiers-lieu citoyen.
Un espace pour apprendre, débattre, créer, se rencontrer.
Un lieu pour agir ensemble, ici et maintenant.
La transformation sociale part des habitants.
Chacun a quelque chose à dire, à faire, à transmettre.
Nous refusons les murs, les barrières invisibles, l'indifférence.

Un Centre Social au cœur du quartier

Nous accompagnons familles, jeunes, seniors.
Nous soutenons les initiatives locales.
Nous ouvrons des espaces de dialogue, d'entraide, d'écoute.
Le pouvoir d'agir des habitants est au cœur.
La solidarité se construit chaque jour.
Personne ne doit être laissé de côté.

Une Maison des Jeunes et de la Culture vivante

Nous encourageons la création, l'imagination, la diversité. Tout le monde peut être artiste, penseur, bâtisseur. La culture est un levier d'émancipation.
Nous refusons l'élitisme, les cases, les silences imposés.

Un tiers-lieu pour inventer demain

Ici, on expérimente.
Ici, on s'engage.
Ici, on rêve collectif.
On construit des solutions face aux urgences sociales, écologiques, humaines.
On fait quartier. On fait société.

Saison 2025-2026 : rejoignez le mouvement

Nous ne sommes pas une structure, mais un élan collectif.
Un lieu pour se retrouver, créer, apprendre, rire, penser, agir.
Pour celles et ceux qui veulent changer le monde, à commencer par leur rue.
Rejoignez-nous. La porte est ouverte.
La parole est libre.
L'avenir se construit ici.





Agrément Centre social

Le Conseil d'Administration

La MJC est administrée par un Conseil d'administration qui se réunit au minimum 10 fois/an. Il fixe les orientations et prend les décisions nécessaires à la bonne marche de l'association.

Le Conseil d'Administration élit chaque année parmi ses membres élus le Bureau de l'association qui est chargé d'assurer la gestion courante de l'association au côté de la direction.

Le Bureau

Le bureau d'association est l'organe exécutif de l'association. À ce titre, il est chargé de la direction de l'association au quotidien et s'occupe de mettre en œuvre les décisions prises par les Assemblées Générales et le Conseil d'Administration.

Membres du bureau :

- David CARRIÉ, Président
- Martine REILHAN, Trésorière
- Marie-Pierre LAVAINNE, Co-trésorière

L'équipe des Permanents

À vos côtés au quotidien, l'équipe de permanents accueille, organise et anime les différents lieux de rencontres, d'échanges et d'accompagnement :

- Houda AL HOUCIL, Médiatrice famille
- Germain AUBRY, Médiateur social
- Angélique DESQUERRE, Médiatrice éducatif
- Raouf FATHALLI, Agent d'entretien
- Marijo MANZANO, Directrice
- Aïda MENIF, Accueil/secrétariat
- Famara NDYAYE, animateur Référent jeunesse

Les Professeurs d'activités

De nombreux intervenants salariés, associatifs et indépendants animent les activités de la MJC tout au long de l'année. Les activités qui l'exigent sont toutes encadrées par du personnel qualifié et diplômé (Brevet ou Diplôme d'État).

Les Bénévoles

La MJC ne pourrait pas porter l'ensemble de ses actions sans l'engagement de nombreux bénévoles dans différents secteurs d'activités et de services de la MJC, et notamment celui de la commission culturelle, les concerts, les manifestations de quartier, la zone de gratuité, l'accompagnement à la scolarité, du FLE (Français Langue Étrangère) et des jardins partagés.



ATELIERS

Danse, Musique & Chant, Forme,
Détente & Bien-Etre, Arts Visuels, Théâtre.





Théâtre

Théâtre classique

La MJC propose aux groupes de s'engager dans un processus artistique qui se termine en fin d'année par des représentations théâtrales publiques au Chaudron. Le groupe s'engage ainsi dans une démarche collective, solidaire, empreinte d'entraide et de respect.

- Mardi 20h30 à 22h30 (adultes)
- Mercredi 14h à 16h (primaire à partir de 7 ans)
- Mercredi 16h15 à 18h15 (collège)
- Jeudi 18h30 à 20h30 (adultes)

Théâtre d'improvisation

Oser se lancer et se tromper pour trouver la liberté de jeu sans contrainte de réussite, développer sa spontanéité, réveiller sa créativité, partager ensemble des moments de bonne humeur.

- Mardi 18h30 à 20h30 (adultes débutants)
- Mercredi 18h30 à 20h30 (adolescents)
- Mercredi 20h30 à 22h30 (LIMP/Adultes confirmés)
- Vendredi 20h30 à 22h30 (adultes débutants)



Danse

Éveil corporel

C'est l'âge de toutes les découvertes. Au travers du jeu : se mélanger, s'organiser pour permettre ou mouvement d'atteindre sa fonction poétique.

- Mercredi 15h00-16h00 (4/6 ans)

Danse classique

La Danse Classique, c'est aussi des exercices qui développent la force musculaire, l'équilibre, la souplesse et la grâce.

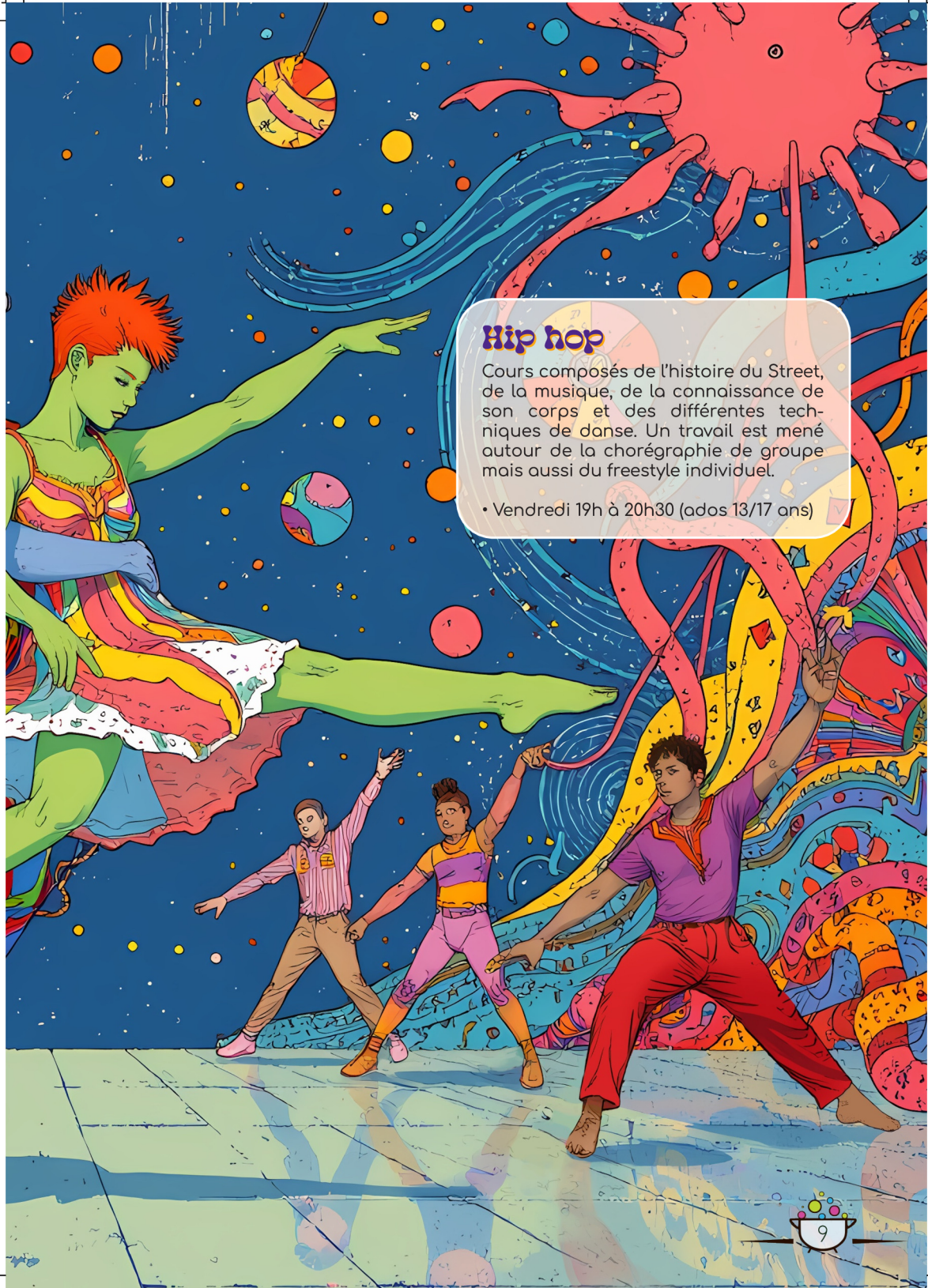
- Mercredi 16h00 à 17h00 (initiation 6/8 ans)
- Lundi 17h00 à 18h00 (préparatoire 9/11 ans)
- Lundi 18h00 à 19h00 (jeunes initiés 12/14 ans)
- Lundi 19h00 à 20h00 (lycées – jeunes adultes initiés 15/25 ans)



Contemporain

Discipline qui n'a que faire des courants esthétiques et se désigne elle-même, tantôt selon les ruptures, tantôt selon les filiations. Elle emprunte ses techniques aux courants Modernes ou Classiques, les détourne ou les métisse.

- Vendredi 16h30 à 17h30 (initiation 6/8 ans)
- Vendredi 17h30 à 19h (débutants 9/11 ans)
- Vendredi 20h30 à 22h (ados/adultes)



Hip hop

Cours composés de l'histoire du Street, de la musique, de la connaissance de son corps et des différentes techniques de danse. Un travail est mené autour de la chorégraphie de groupe mais aussi du freestyle individuel.

• Vendredi 19h à 20h30 (ados 13/17 ans)



Forme, Détente & Bien-être

Pilates/Abdos de Gasquet

Méthode posturale et respiratoire permettant de travailler les abdos et le corps dans la globalité.

Les bienfaits : renforce la sangle abdominale, protège le dos et les lombaires, libère la respiration, diminue le risque d'incontinence, facilite la digestion.

- Mardi 9h à 10h (Pilates/Abdos de Gasquet)
- Mardi 10h à 11h (Abdos de Gasquet)
- Mercredi 9h à 10h (Pilates/Abdos de Gasquet)
- Mercredi 10h à 11h (Abdos de Gasquet)

Qi Gong

Séance de relaxation dynamique qui s'appuie sur la circulation des énergies, des auto-massages et des mouvements lents et conscients, des postures statiques et des méditations.

- Mardi 20h50 à 22h05
- Jeudi 17h40 à 18h55

Qi Gong Adapté

Il s'agit d'un travail de prise de conscience de son corps, de remise en mouvement et de libération des énergies à travers les mouvements. C'est aussi un travail de posture de QI QONG, des auto-massages et des exercices.

Séance avec un rythme plus lent. Assis sur chaise et debout si possible. Petit groupe de 8 personnes maximum.

- Mardi 11h00 à 12h15



Pilates

Méthode qui sollicite les fascias et les muscles profonds et superficiels dans la fluidité et le contrôle à travers des exercices avec ou sans matériel.

- Jeudi 18h55 à 19h55
- Jeudi 20h à 21h

Yoga

Le yoga est une pratique indienne ancestrale qui unit le corps, le souffle et l'esprit et confère un réel bien-être physique et psychologique. Outil magnifique de développement personnel, il contient de nombreuses dimensions. À vous de les découvrir !

- Lundi 14h00 à 15h30
- Lundi 20h45 à 22h15
- Mercredi 19h00 à 20h30
- Jeudi 10h à 11h30



Art de l'aiguille

Pour apprendre à coudre ou pour se perfectionner à partir de tout objet en tissu que vous choisirez de réaliser ou de réparer et venir partager un temps convivial.

- Lundi 14h à 17h

Musique

i Se rapprocher
de l'accueil pour
les inscriptions
en Musique

Guitare Accoustique et Électrique / Basse

Dans une ambiance conviviale cours de guitare (électrique, folk, classique, jazz, rock), basse. Débutants, intermédiaires, confirmés avec ou sans solfège. Rock, classique, jazz, blues accompagnement guitare, harmonie de la musique.

- Lundi 17h à 21h
- Mardi 17h à 18h30

Piano

Piano classique et variétés (jazz, moderne...), pour petits et grands, débutants et avancés cherchant à améliorer leur technique, découverte de son potentiel musical intérieur. Jeu en solo, accompagné, à 4 mains, duo. Concert de fin d'année.

- Mercredi 13h à 20h
- Jeudi 13h à 20h
- Vendredi 13h à 20h

Batterie

Batterie acoustique et électronique, cours individuel de 30 minutes ou une heure (à partir de 6 ans) méthode adaptée aux attentes, au niveau et aux goûts musicaux de chacun. Les cours couvrent le rock, le jazz, les musiques afro latines et les plans modernes actuels.

- Mardi 10h à 22h
- Mercredi 13h30 à 22h





Arts visuels

Arts Plastiques (ADO/Adultes)

De l'initiation au perfectionnement, les ateliers vous proposent de découvrir le plaisir par le dessin ou la peinture vous serez en contact avec le fusain, le crayon, la sanguine, les pastels, les encres, l'aquarelle, l'acrylique ou l'huile. L'occasion pour vous de créer et de libérer votre interprétation personnelle en fonction de différents thèmes. Des performances et des expositions sont réalisées en cours d'année.

- Lundi 10h30 à 12h30 (adultes)
- Lundi 18h à 19h (collège /lycée 12/17 ans)
- Lundi 19h à 21h (adultes)

Dessin-Peinture (Enfants)

Ces ateliers sont une initiation au dessin et à la peinture (acrylique et aquarelle), au travers d'activités ludiques et motivantes. Par la variété des sujets proposés, votre enfant pourra acquérir les fondamentaux (mélange de couleurs, perspective, proportions, etc.) pour développer sa créativité et son imaginaire.

- Mercredi 13h30 à 15h
(8 à 12 ans)





Calendrier

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février	
1 L		1 M		1 S		1 L		1 J		1 D	
2 M		2 J	3	2 D		2 M		2 V		2 L	
3 M		3 V	5	3 L		3 M	5	3 S		3 M	
4 J		4 S	4	4 M		4 J		4 D		4 M	
5 V		5 D		5 M		5 V		5 L		5 J	
6 S		6 L		6 J		6 S		6 M		6 V	
7 D		7 M		7 V		7 D		7 M		7 S	19
8 L		8 M		8 S		8 L		8 J	3	8 D	
9 M		9 J		9 D		9 M	5	9 V		9 L	
10 M		10 V		10 L		10 M	7	10 S		10 M	
11 J		11 S	1	11 M		11 J		11 D		11 M	
12 V		12 D		12 M		12 V	1	12 L		12 J	
13 S		13 L		13 J		13 S		13 M	6	13 V	9
14 D		14 M	6	14 V		14 D		14 M		14 S	
15 L	Début des voteries	15 M	7	15 S	1	15 L		15 J		15 D	
16 M	6	16 J		16 D		16 M	6	16 V		16 L	
17 M		17 V		17 L		17 M		17 S		17 M	
18 J		18 S		18 M	6	18 J		18 D		18 M	
19 V		19 D		19 M	7	19 V	14	19 L		19 J	
20 S	2	20 L		20 J	3 5	20 S		20 M		20 V	14
21 D		21 M		21 V	5	21 D		21 M	7	21 S	
22 L		22 M		22 S		22 L		22 J		22 D	
23 M		23 J		23 D		23 M		23 V		23 L	
24 M		24 V		24 L		24 M		24 S		24 M	6
25 J		25 S	19	25 M		25 J		25 D		25 M	7
26 V		26 D		26 M		26 V		26 L		26 J	
27 S		27 L		27 J		27 S		27 M		27 V	
28 D		28 M		28 V		28 D		28 M		28 S	1
29 L		29 M		29 S		29 L	8	29 J			
30 M		30 J		30 D		30 M		30 V			
		31 V				31 M		31 S	1		

UDRON

des Événements

Mars		Avril		Mai		Juin	
1 D	1	1 M		1 V		1 L	Assemblée Générale
2 L		2 J		2 S		2 M	6
3 M		3 V	14	3 D		3 M	
4 M		4 S		4 L		4 J	
5 J	3	5 D		5 M		5 V	
6 V	10	6 L		6 M		6 S	
7 S		7 M		7 J		7 D	
8 D		8 M		8 V		8 L	
9 L		9 J		9 S		9 M	
10 M		10 V		10 D		10 M	
11 M		11 S		11 L		11 J	
12 J		12 D		12 M		12 V	
13 V		13 L		13 M	13	13 S	
14 S		14 M		14 J		14 D	
15 D		15 M		15 V		15 L	
16 L		16 J		16 S		16 M	6
17 M		17 V		17 D		17 M	7
18 M	7 11	18 S		18 L		18 J	
19 J		19 D		19 M	6	19 V	16 17
20 V		20 L		20 M	7	20 S	16
21 S	12	21 M	6	21 J		21 D	15 16
22 D	12	22 M	7	22 V		22 L	
23 L		23 J		23 S	1	23 M	
24 M	6	24 V		24 D		24 M	
25 M		25 S	1	25 L		25 J	18
26 J		26 D		26 M		26 V	
27 V		27 L		27 M		27 S	
28 S	1	28 M		28 J	3	28 D	
29 D		29 M		29 V		29 L	
30 L		30 J		30 S	14	30 M	
31 M				31 D			

Légende

- 1 La LIMP (p17)
- 2 Le festival Anacrouse présente Nimba et ses saveurs
- 3 Les Dictées (p19)
- 4 Portraits de Familles
- 5 Égalité & Laïcité
- 6 Les Conférences (p19)
- 7 Ballades de Fanny (p20)
- 8 Famille en Connexion (1er de l'an du quartier)
- 9 Soirée Duos
- 10 Soirée des droits de la femme
- 11 Carnaval
- 12 Festival O'Chaudron (p17)
- 13 Fête des voisins
- 14 Soirées DUB (p16)
- 15 Gala de danse (élèves)
- 16 Festival Théâtre (élèves)
- 17 Récitals Piano (élèves)
- 18 Concerts Batterie (élèves)
- 19 Soirées Salsa



LE CHAUDRON

SCENE CULTURELLE DE PROXIMITE

Le Chaudron : la culture en ébullition

Au cœur de la MJC Centre-Ville, il y a un lieu où tout devient possible. Un écrin chaleureux de 86 places, pensé pour les rencontres, les émotions partagées, les découvertes inattendues.

Depuis plus de 50 ans, la MJC, association d'éducation populaire soutenue par la Ville de Mérignac, défend une idée forte : la culture est un bien commun, un souffle qui appartient à tous.

Au Chaudron, professionnels et amateurs éclairés se succèdent avec une même passion. Ici, les bénévoles, les habitants, les artistes tissent ensemble un lieu où chacun peut vibrer, rêver, s'émanciper.



Une aventure collective

Ce lieu vit grâce à l'énergie de ses bénévoles, qui donnent sans compter pour que la culture reste vivante, accessible, joyeuse. Ici, on apprend, on ose, on partage.

Rejoignez-nous : soyez spectateur, bénévole, acteur d'un quartier qui croit en l'art et au lien humain. Ensemble, faisons bouillir le Chaudron !

Vibrez au rythme du Dub

Des basses qui frappent le cœur, des sons qui traversent le corps...

Avec Lyrical Bass Sound System, quatre rendez-vous pour entrer dans une transe collective :

19/12/25, 20/02/26, 03/04/26 et une nuit folle de 12 h de Dub le 30/05/26.

Venez célébrer la musique comme un art de vivre, une invitation à la diversité et au partage.



LA LIMP - Impro pétillante

La LIMP - Ligue d'Improvisation Méridionale Pétillante fait du Chaudron un terrain de jeu jubilatoire. Chaque mois, venez rire, frissonner, être surpris :

En 2025 :

- Samedi 11 octobre
- Samedi 15 novembre
- Vendredi 12 décembre



En 2026 :

- Samedi 31 janvier
- Samedi 28 février
- Samedi 28 mars
- Samedi 25 avril

Et ne manquez pas le LIMPFEST, festival d'improvisation les 28 février & 1er mars 2026 : deux jours pour plonger dans l'art du moment présent.

Ô chaudron Festival de théâtre amateur samedi 21 et dimanche 22 mars 2026

Des troupes passionnées, des histoires vibrantes, des émotions brutes. Le temps d'un week-end, laissez-vous emporter !





Pôle seniors

La MJC Centre-Ville de Mérignac accueille avec grand plaisir tous les seniors à la recherche d'activités de loisirs, de découvertes, de sorties et de rencontres tout le long de l'année.

En passant les portes de notre MJC Centre-ville vous trouverez des activités régulières, se déroulant sur l'ensemble de la saison et d'autres plus ponctuelles.

Ce pôle, par la dynamique partenariale engagée vise à développer le lien social sur le territoire en luttant contre l'isolement des seniors, en développant leur accès aux droits, à la culture et aux loisirs, et en impliquant les bénévoles retraités.

Les Objectifs

- Promouvoir les activités du "bien vieillir" pour prévenir et améliorer le bien-être des habitants ;
- Valoriser le savoir des anciens comme ressource du territoire et faciliter la transmission envers les jeunes générations ;
- Développer le pouvoir d'agir des retraités pour qu'ils se sentent utiles à la société ;
- Être à l'écoute des plus de 60 ans pour mieux les accueillir et mieux les orienter ;
- Développer les solidarités et les actions entre les générations ;
- Dépasser les problèmes de mobilité.



Les Dictées Séniors

de 14h à 15h30, salle du foyer

Fortes du succès rencontré lors des deux dernières années, les dictées de la MJC centre-ville continuent ! Ces sessions sont conçues pour tous ceux qui souhaitent améliorer leur orthographe, enrichir leur vocabulaire et partager un moment convivial autour de la langue française. Ouvertes à tous les âges, ces dictées offrent un défi intellectuel dans une ambiance détendue et bienveillante.

En 2025 :

- Jeudi 2 octobre
- Jeudi 20 novembre (laïcité)

En 2026 :

- Jeudi 8 janvier
- Jeudi 5 mars
- Jeudi 23 avril
- Jeudi 28 mai

Les Conférences

LES MARDIS DE L'HISTOIRE DE L'ART à 15h, salle du Chaudron

Les mardis de « L'histoire de l'Art » avec Yann PERRAUD du Musée Imaginé de Mérignac.

Devant le succès remporté par les conférences sur l'art, nous renouvelons notre confiance au conférencier du musée Imaginé pour une nouvelle programmation 2025-2026.

En 2025 :

- 16 septembre : Sagrada Familia
- 14 octobre : L'art social - Laïcité
- 18 novembre : L'autoportrait à travers les âges
- 16 décembre : Artemisia Gentileschi

En 2026 :

- 13 janvier : La scène de genre
- 24 février : La cité du vin
- 24 mars : La couleur dans l'art contemporain
- 21 avril : Gérard Garouste
- 19 mai : Le tribunal judiciaire de Bordeaux
- 16 juin : David Hockney
- 7 juillet : Comptoir de l'art

AUTRE CONFÉRENCE

à 15h, salle du Chaudron

En 2026 :

- 2 juin : "Danseuses et danseurs noirs américains, un pas vers la liberté ?" par Nicolas Bardinnet et Pierre Nèble



Les Balades de Fanny

RANDONNÉES ET YOGA

Les Balades de Fanny combinent randonnée pédestre et détente de yoga, offrant une activité qui s'adresse à tous les âges, pour ceux qui recherchent une expérience sportive douce et en plein air, enrichie par des séances de yoga relaxantes et une pause pique-nique pour un moment de partage et de convivialité.

En 2025 :

- 15 octobre : « Le Canon Magique »
Cap Ferret (10 €, 10h-17h, 7 km)
- 19 novembre : « Marche et rêve en Vert »
Le Lac (5 €, 13h30-17h, 5 km)
- 10 décembre : « La rue et ses Secrets »
Bordeaux (12 €, 13h30-17h)

En 2026 :

- 21 janvier : « Les lettres de mon Moulin »
Moulin de Noès (12 €, 13h30-17h, 6 km)
- 25 février : « Fée vriller les Mimosas »
La Grande Escoure (10 €, 10h-17h, 7 km)
- 18 mars : « Au spectacle des plumes et des roseaux » Audenge (10 €, 10h-17h, 7 km)
- 22 avril : « À la Rue mais Libre entre les Murs » Bx Rive Droite (12 €, 10h-17h, 7 km)
- 20 mai : « Pieds nus dans le sable »
Le Grand Crohot (10 €, 10h-17h, 8 km)
- 17 juin : « Le Grand Pique-nique »
Maubuisson (10 €, 10h-17h, 8 km)



Départ depuis la MJC
Réservation à l'accueil



Accompagnement à la Scolarité

apprendre autrement, s'épanouir pleinement

À la MJC Centre-ville, nous croyons que chaque enfant et adolescent a en lui une richesse à révéler. Avec l'accompagnement à la scolarité, nous offrons un cadre où il est possible de prendre confiance, d'avancer pas à pas et d'ouvrir ses horizons.

Encadrés par une équipe de bénévoles passionnés et formés, les jeunes bénéficient d'un soutien attentif pour leurs devoirs, mais aussi d'ateliers culturels et citoyens qui nourrissent leur curiosité et leur ouverture au monde.

En période scolaire :

- Primaires : lundi & vendredi, 16h - 18h
- Collégiens : mardi & jeudi, 16h - 18h

Ici, on apprend, on échange, on s'amuse... et peu à peu, on grandit en confiance pour tracer sa propre voie.

Jeunesse

Accueil Jeune

un lieu pour oser, rêver et grandir ensemble

Ici, à la MJC Centre-ville, les jeunes trouvent bien plus qu'un simple lieu où passer du temps. C'est un espace d'élan et de confiance, où chacun peut oser être soi-même, rencontrer les autres et construire un bout de chemin commun.

À travers des activités ludiques, sportives, musicales, théâtrales, scientifiques ou récréatives, les jeunes explorent leurs envies, développent leurs talents et découvrent la force du collectif. Dans cet environnement chaleureux et sécurisant, ils apprennent à rêver grand, à imaginer et à réaliser des projets qui font grandir tout un quartier.



En période scolaire :

- Mercredi : 13h30 - 18h
- Vendredi : 19h - 21h (sur projet)
- Samedi : 13h30 - 18h

Et parfois, quand l'envie ou le projet l'exige, le collectif se retrouve à d'autres moments pour faire battre le cœur de ses idées.

Pendant les vacances scolaires :

- Du lundi au vendredi : 13h30 - 18h
- ou journées complètes de 9h à 18h pour des aventures plus longues.

Ici, chaque jeune compte. Ensemble, ils apprennent qu'en s'entraidant, en créant et en partageant, ils deviennent acteurs de leur propre transformation... et de celle du monde.



Médiation sociale et

La MJC Centre-Ville de Mérignac, un espace dynamique d'échanges

La Maison des Jeunes et de la Culture (MJC) Centre-Ville de Mérignac est un lieu multifonctionnel dédié à la culture participative et à la citoyenneté active. À votre arrivée, Aïda, votre interlocutrice chaleureuse, vous accueille et vous guide vers l'espace qui répond le mieux à vos besoins, que ce soit pour participer à un atelier, poser une question ou simplement échanger autour d'un café.

Un autre aspect essentiel de la MJC est la permanence de médiation sociale et familiale, gérée par Houda et Germain. Si vous habitez le quartier et que vous avez des questions ou des projets, vous pouvez bénéficier d'un espace d'écoute et d'accompagnement gratuit et confidentiel. Nos médiateurs sociaux agissent avec neutralité et impartialité pour aider les habitants à accéder à leurs droits et à renforcer leur autonomie. Ils accompagnent les résidents dans leurs démarches vers les différents services comme les aides au logement, les droits sociaux (retraite, couverture santé), l'emploi, et bien d'autres. De plus, ils facilitent les démarches administratives, qu'il s'agisse de rédiger des courriers ou de prendre des rendez-vous avec des organismes comme la mairie, la CPAM, et la CAF.

Le secteur famille de la MJC Centre-ville est aussi un pilier central dans la création d'un environnement de solidarité. Avec des activités variées, il propose des échanges interculturels pour mieux se connaître, des sorties en famille pour découvrir la nature, des soirées conviviales pour échanger dans une ambiance détendue, ainsi que des journées dédiées aux femmes. Des événements spéciaux, comme les deux semaines de fin d'année "Connexion Famille", et une soirée de réveillon, visent à créer des liens entre familles et à promouvoir la convivialité au sein de la MJC.



familiale

L'apprentissage du Français et l'intégration sociale

La maîtrise du français est essentielle pour l'insertion sociale et professionnelle des personnes étrangères. Les ateliers de Français Langue Étrangère (FLE) offerts par la MJC constituent un véritable tremplin pour ceux désireux de s'intégrer pleinement dans la société française. Grâce à ces cours, les participants peuvent améliorer leur niveau de français, un atout indispensable pour les démarches administratives, accéder à l'emploi et renforcer leur autonomie. De plus, ces ateliers préparent également à la naturalisation en répondant aux exigences linguistiques de la législation.

Avec l'évolution des lois, la maîtrise du français est devenue clé pour l'obtention de titres de séjour et de naturalisation. Ces ateliers aident à éliminer les barrières linguistiques et à fournir les outils nécessaires à une intégration réussie. En parallèle, la MJC Centre-ville met en place un atelier de conversation pour les adultes, en collaboration avec la médiathèque de Mérignac. Ce rendez-vous, qui se tient chaque mardi après-midi de 17h30 à 19h, est ouvert à un maximum de 12 participants identifiés par la MJC. Les bénévoles engagés animent ces sessions avec attention, permettant à chacun d'évoluer à son rythme dans une ambiance conviviale.

Cours de français :

- Lundi 10h-11h30
- Mardi 10h-12h et 13h30-15h30
- Jeudi 10h-11h30
- Vendredi 10h-11h30 et 13h30-15h30

- Atelier Code de la Route :
Vendredi 10h-11h30

- Atelier de conversation :
Mardi 17h30-19h
(Médiathèque de Mérignac)



INFOS PRATIQUES

& CONDITIONS GÉNÉRALES



Infos pratiques & Conditions Générales

Adhésion

Si l'adhésion est la condition obligatoire pour participer aux activités de l'association, elle est avant tout un acte citoyen qui implique un engagement sur des valeurs et sur un projet.

Le paiement de l'adhésion concrétise le soutien de chaque adhérent et son implication dans la vie de l'association, lui permettant de peser sur les orientations et les actions qu'elle développe, notamment lors de l'Assemblée Générale annuelle.

Elle couvre l'« année associative » qui débute le 1er septembre pour se terminer le 31 août de l'année civile suivante. Son montant est déterminé en Assemblée Générale tous les ans.

L'adhésion offre également divers avantages, comme des invitations ou des spectacles à prix réduits à la salle de spectacle de la MJC : « Le Chaudron ».

• Adhésion famille	18 €
• Adhésion enfants à jeunes adultes	5 €
• Adhésion adultes (dès 26 ans)	16 €
• Adhésion « Solidaires » adultes	48 €
• Adhésion associative	50 €

Ouverture & Suppression d'une activité

Une activité est ouverte lorsqu'un nombre minimum d'adhérents est inscrit. Ce nombre varie en fonction de l'activité. L'association se réserve le droit d'annuler une activité lorsque :

- L'effectif minimum assurant l'équilibre financier de l'activité n'est pas atteint,
- Aucun local n'est disponible pour le déroulement de l'activité ou que la sécurité n'est pas assurée dans le local utilisé.

Modalités d'inscription

Inscription en ligne via notre site web mjccentrevilledemerignac.fr

Toute personne souhaitant pratiquer une activité doit s'acquitter d'une adhésion à l'association ainsi que d'une cotisation.

Aucune inscription administrative auprès des animateurs, professeurs ou intervenants n'est autorisée.

Pour les adhérents mineurs, une autorisation signée des représentants légaux est obligatoire pour participer aux activités.

Un certificat médical pourra être demandé pour certaines activités sportives.

Pour pouvoir se réinscrire, tout adhérent doit être à jour de ses adhésions et cotisations de l'année précédente.

Cotisation aux activités

Inscription en ligne via notre site web mjccentrevilledemerignac.fr

La cotisation annuelle est calculée sur la base de 30 séances d'activités minimum, avec un maximum de 34 séances, de septembre à juin, hors période de vacances scolaires.

Le montant de la cotisation à l'activité dépend de votre Quotient Familial :

Reportez votre QF dans la tranche de la grille tarifaire correspondante.

Pour les allocataires CAF, il suffit de le demander à la CAF.

Mode de calcul du Quotient Familial pour les non-allocataires CAF : revenu fiscal de référence de votre dernier avis d'imposition divisé par 12, puis divisé par le nombre de parts. Si vous ne souhaitez pas présenter votre avis d'imposition, le tarif de base (catégorie +1400) vous sera automatiquement attribué.



Infos pratiques & Conditions Générales

Des réductions sont appliquées pour les activités en atelier :

- 10 % : 2 ou plusieurs membres d'une même famille.
- 10 % : à partir de deux activités pratiquées par la même personne.
- 50 % : 2ème séance d'une même activité.

Modalités de règlement des activités (Différentes modalités et facilités de paiement sont possibles) :

- Comptant en espèces.
- Carte Bancaire (inscriptions en ligne exclusivement)
- Par chèque(s), avec possibilité d'un échelonnage sans frais (de 1 à 6).
- Possibilités de paiement également par les Chèques vacances et sport ANCV, les aides de la CAF, les aides des Comités d'Entreprises.

L'adhésion à la MJC et les cotisations sont les seules perceptions financières requises pour pratiquer une activité. Toute autre sollicitation ne peut servir qu'après accord préalable écrit de la direction.

Remboursement

Le montant des cotisations des activités ne peut être remboursé que sur justificatif, dans les cas suivants : raison médicale, mutation professionnelle, perte d'emploi, déménagement hors de la Métropole de Bordeaux. Dans tous les cas, une retenue de 10 % correspondant aux frais de gestion administrative sera prélevée et l'adhésion reste acquise.

Si, du fait de l'association, les 30 séances minimums ne sont pas respectées au terme du calendrier, un remboursement au prorata des séances manquées sera établi en fin de saison.



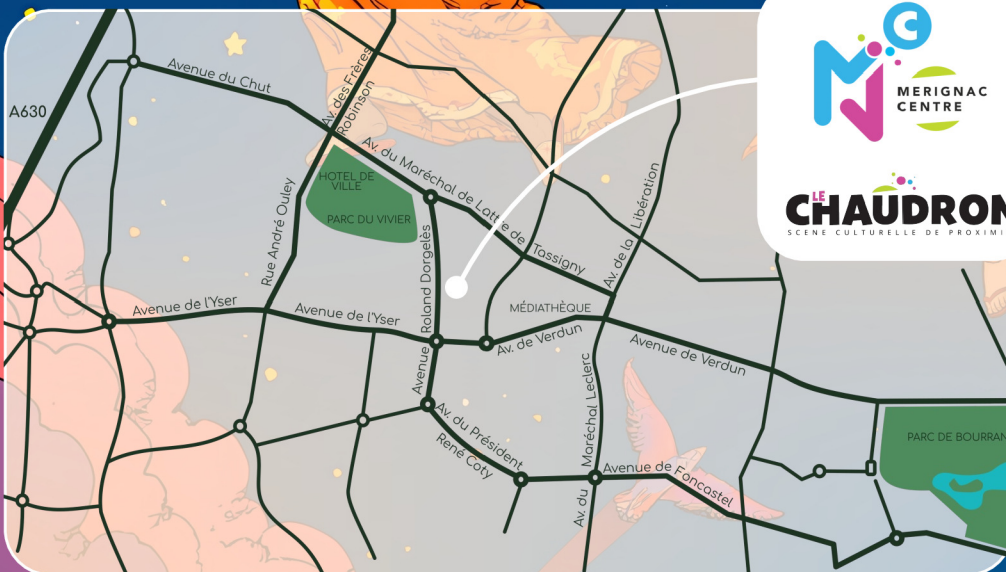
Tarifs

QUOTIENT FAMILIAL	0 à 350	351 à 550	551 à 770	771 à 960	961 à 1200	1201 à 1400	> 1401
Éveil corporel (1h)	60	84	191	202	212	239	371
Danse classique (1h)	60	84	191	202	212	239	371
Danse contemporaine (1h)	60	84	191	202	212	239	371
Danse contemporaine (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Hip Hop (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Capoeira (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
GYM de Gasquet (1h)	60	84	173	186	202	228	250
Pilates (1h)	60	84	173	186	202	228	250
Qi Gong (1h15)	72	96	236	250	262	296	318
Yoga (multiséances hebdomadaires)	135	171	422	446	470	528	545
Yoga (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Art de l'aiguille	30						
Batterie, Guitare, Piano (cours individuel de 30 min)	348	384	451	483	515	561	583
Batterie (cours individuel d'1h)	450	495	660	706	752	782	812
Arts plastiques (1h)	60	84	191	202	212	228	250
Arts plastiques (2h)	120	160	280	350	370	390	400
Dessin-Peinture (1h30)	90	114	281	297	313	352	374
Théâtre classique (2h)	120	160	280	350	370	390	400
Théâtre d'improvisation (2h)	120	160	280	350	370	390	400
Conférence	5€ par conférence						
Atelier de français (langue étrangère)	GRATUIT						
Accompagnement scolaire	GRATUIT						
Accueil Jeune périscolaire	6		8			10	
Accueil Jeune extra-scolaire (coût/sem)	3		4			5	
	+ 50% du coût de l'activité exceptionnelle						

📍 15 AVENUE ROLAND DORGELES, 33700 MERIGNAC
☎ 05 56 47 35 65 ✉ contact@mjcmernignaccentre.fr

🕒 HORAIRES DE L'ACCUEIL ADMINISTRATIF :
du LUNDI au VENDREDI 9h-12h30 / 13h30-17h, sauf MERCREDI 13h30-18h30

RETROUVEZ-NOUS SUR :
🌐 mjccentrevilledemerignac.fr 📱 @mjcmernignaccentre



LE CHAUDRON
SCÈNE CULTURELLE DE PROXIMITÉ



Réalisation : Tristan Paulais (alias Tepee) - www.tepee.me

Ne pas jeter sur la voie publique